



カンダハーK-village・大宮店 合同企画
トレイルランニング & RAID LIGHT テストラン



自然の路面を走ること、それがトレイルランニングです。

本イベントでは RAID LIGHT からのスペシャルサポートとして、シューズとバックパックの貸出しと、専門スタッフからのアドバイスがありますので、初心者でも安心して始めることができます。



【実施日】 ① 8月25日(日)、② 9月29日(日)、③ 10月20日(日)

【集 合】 電車の方は、青梅線 青梅駅 マイカーの方は、永山公園駐車場 7時30分集合 8時開始
 ※雨天中止 前日の夕方にはご連絡致します。

【行 程】 青梅丘陵ハイキングコースを走ります。行動時間約2~3時間程度。
 ※上記フィールドを変更する場合があります。その際は事前にご連絡いたします。
 参加目安：ゆっくりでも構わないので、平地を5~10km程度走れる方であればOK。

【伴 走】 RAID LIGHT アンバサダースタッフ
 カンダハーK-village・伊橋、大宮店・武政、他。

【参加料】 1,000円(現地にて集金)

【募集人数】 10名程度

RAID LIGHT からのスペシャルサポート



- ① RAID LIGHT 製品の無料貸し出し(シューズ、バックパック)。
- ② RAID LIGHT アンバサダー阿部氏による、ランニング指導とアドバイス。
- ③ その他にも RAID LIGHT からのサポートを予定しています。

【持ち物】 トレランシューズ 水分 500ml以上 トレラン用バッグバック 10~12ℓ 程度
 補給食 タオル 帽子 手袋(転倒時のけが防止。薄い化繊製がベター)
 ランニングウェア・運動着(水分が蒸発しにくいいため、綿製品は避けて下さい)
 ※ランニングに不要なものは車に置いとけますが貴重品は各自で管理をお願いします。

【参加規約】 ・参加者は、レジャー保険、またはそれに準ずる保険に加入しているものとします。
 ・万が一、事故が起きた場合は、主催者は最大限の対応をしますが責任は負いかねます。
 ・未成年の参加者は、親権者・保護者の同意を得ているものとします。

【申込先】 カンダハーK-village (TEL 03-3518-2500 FAX 03-3518-2300 メール info@k-village.jp)
 カンダハー大宮店 (TEL 048-653-9771 FAX 048-653-9772 メール omiya@kandahar.co.jp)
 ※店頭・FAX・メールにてお申し込みください。

申込票

氏名		年齢		血液型	
住所					
携帯電話		メール			
緊急連絡先	(氏名)	(携帯電話)			

RAID LIGHT 貸出希望アイテム

- ・シューズ 不要 希望する サイズ cm (22.5cm~28 cm/0.5 cm刻み)
- ・バックパック 不要 希望する